

万年青
おもと



九州シニアライフアドバイザー協会

会報

第 129 号

2024年(令和6年)3月1日発行

第55回全国一斉電話相談会
レクリエーション
近況報告「今・此処で」
自主活動研究会「これから」
第27回通常総会案内 他



歳時記 ~Kyusyu SLA Diary~



『第55回 電話相談「シニアの悩み110番」』

電話相談担当 福与克己

1. 総括

- * 第55回電話相談「シニアの悩み110番」は2023年9月23日(土)～24日(日)の2日間、全国3カ所(九州、関東、東中国)で開催された。
残念ながら中部(名古屋)と中国(広島)が前回は終了した。
- * 相談件数は19件。
第51回(2021年9月)の61件が最高で回を追うごとに減少傾向にある。

(1) 特記事項

- ①スタッフ: 相談員5名、データ集計担当1名の計6名(延べ8名)
- ②会場: エバーグリーン生松台第3集会所 福岡市西区生松台3丁目20-2
2020年3月から継続使用中。
低額使用料(3,200円/2日)でスペースのメリットがあるが、相談員には遠隔地への移動で不便をかけている。
- ③広報活動: 「福岡市政だより」の掲載が見送られ①西日本新聞社②毎日新聞社の2社が報道してくれたが、RKB・KBC・TNC・テレQのTV局4社の取材は実現しなかった。
・自粛していた訪問による依頼は今回から復活し、西日本、毎日の協力を得られたが、宮崎新聞社、佐賀新聞社他TV局各社からの報道は実現しなかった。
- ④相談件数: 19件(過去最低) 情報入手先別件数*西日本新聞17件 *毎日新聞2件
- ⑤事前研修会: 令和5年8月19日(土)14:30～17:00 あすみん 参加者6名
第53回の相談事例10件を復習し、考察の確認と応答ポイントを研修。
有意義だった。
- ⑥経費(実績見込み): 約46,000円(予算50,000円)
会場費、N T T工事費、相談員交通費・日当・昼食費、資料印刷費、切手代

(2) 全国相談件数 前回166件⇒50件

開催協会は3拠点となり「全国一斉」のうたい文句は今回で最後となるだろう。

各協会別相談件数

(単位: 件)

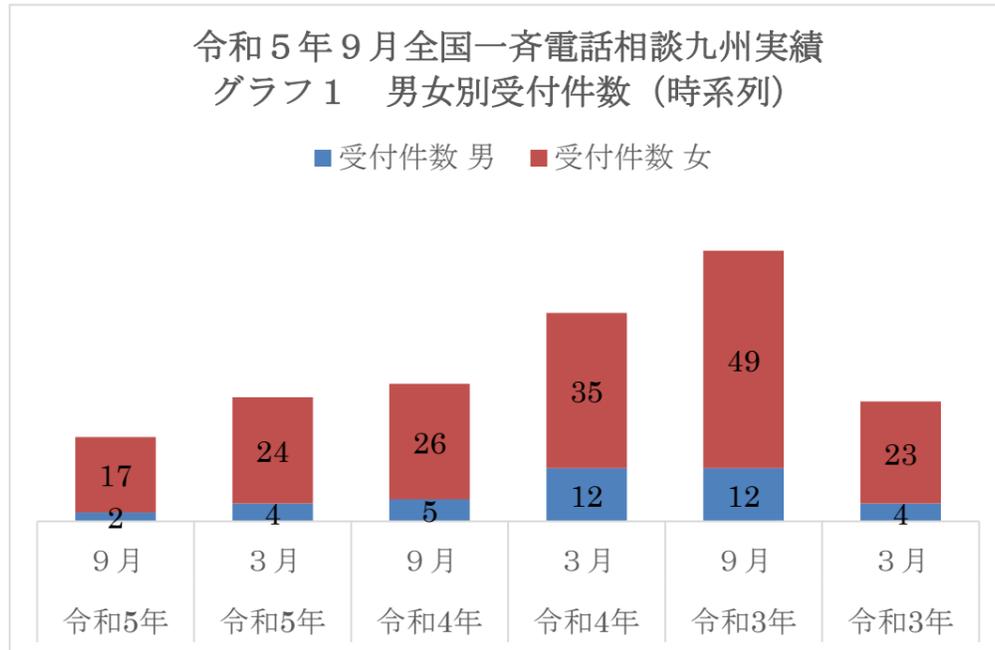
	九州	関東	中部	東中国	中国	合計
今回(R5.9)	19	31		0		50
前回(R5.3)	28	28	10	10	90	166

2. 九州協会の特徴

(1)前回 28 件から 19 件と漸減。毎回減少傾向にある。悩みを抱える高齢者は多く広報活動強化が求められる。

(2)相談者の男女別実績は男性 2 件 (10.5%)
女性 17 件 (89.5%)
前回以上に男性件数が減少。

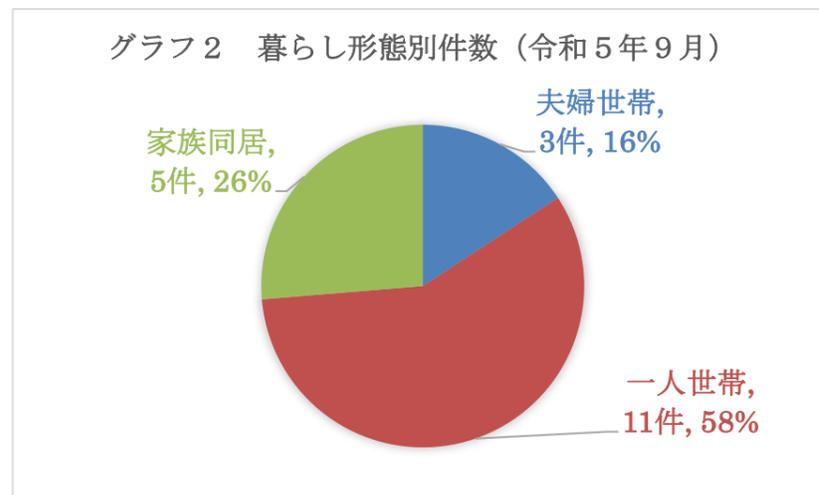
【グラフ 1】



(3)暮らし形態別は

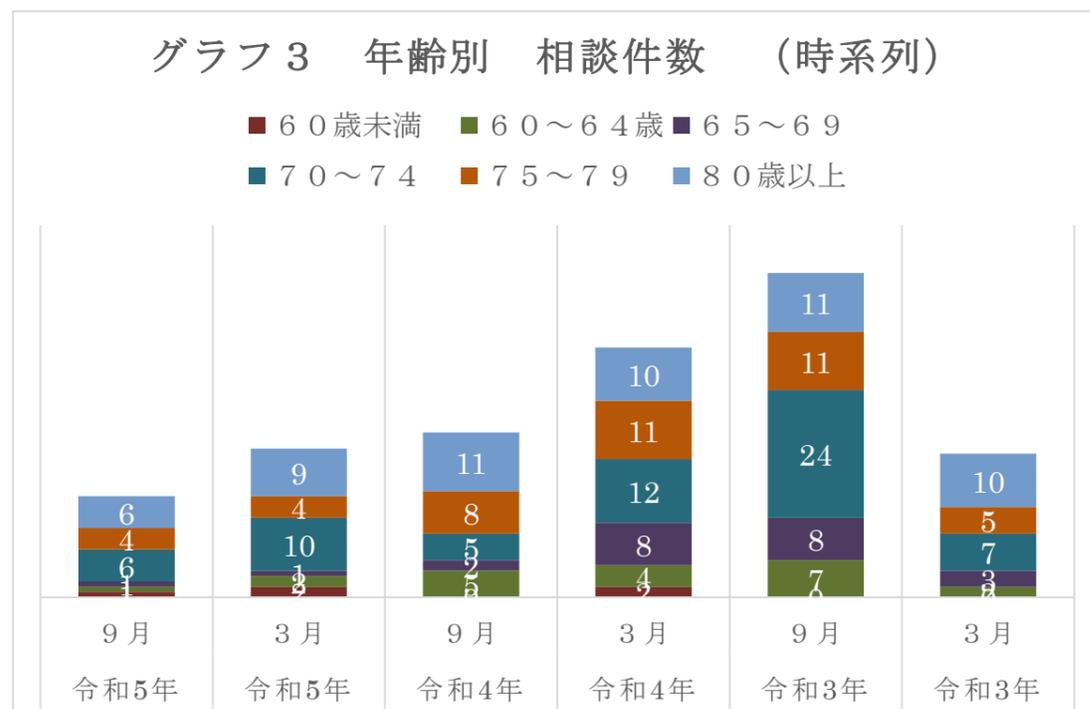
「一人世帯」 11 件 (58%)
「家族同居世帯」 5 件 (26%)
「夫婦世帯」 3 件 (16%)
となった。

【グラフ 2】

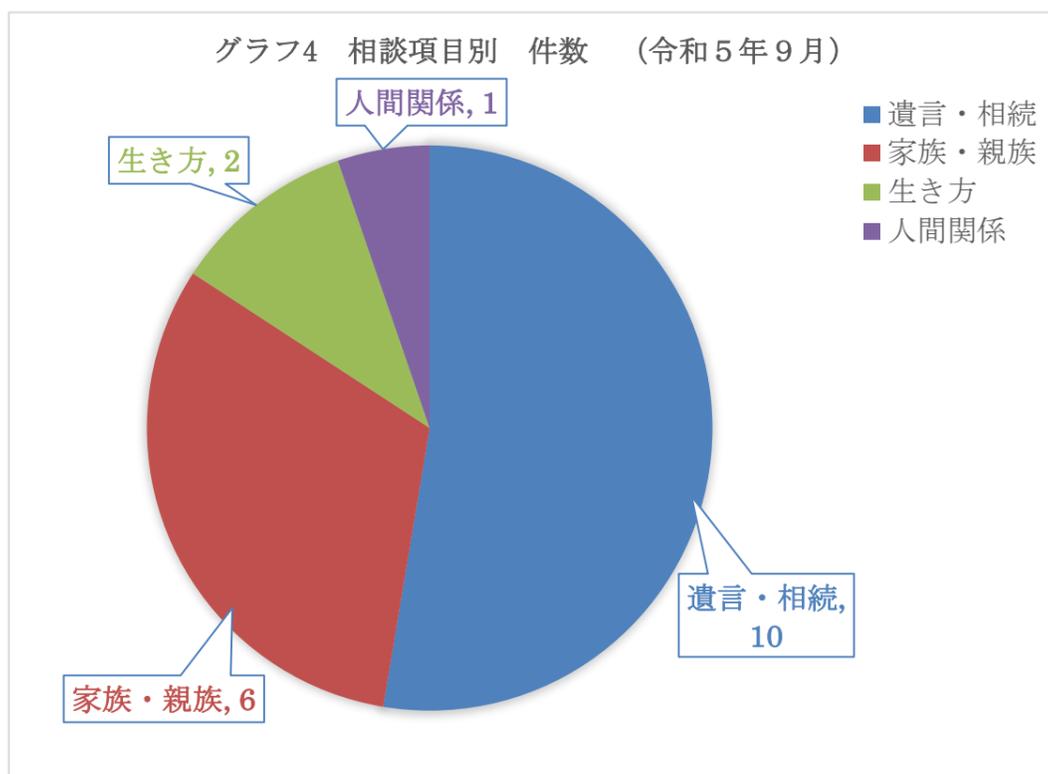


(4)年齢別は

70 歳代が 10 件 (52.6%)
でトップ、
次いで
80 歳以上が 6 件 (31.6%)
3 位は 60 歳代 3 件 (15.8%)
70 歳代が
大半を占め
次いで 80 歳代と
超高齢化傾向が
顕著。【グラフ 3】



- (5) 相談項目別のトップは、遺言・相続 10 件 (52.6%)、
次いで「家族・親族」が 6 件 (31.6%)、
「生き方」2 件(10.5%)、「人間関係」1 件(0.5%)。



3. 課題

- (1) 悩みを持つ高齢者は相談先もなく悩んでいる。偶々の電話相談に希望を見出せたかも知れない。市政だよりや TV 放映ができればもっと多くの方にと残念に思う。
- (2) 相談員は 80 歳越えが中心で年々対応力低下、病身の家族の看病等もでており限界が近づいている。相談員の若返りができなければ幕引きもやむを得ないか？
- (3) 会場設営や報道機関への交渉等準備段階ではまだ働けるが、相談員の若返りは如何に進められるか？

以上



霜月～Nov.～

『 レクリエーション ～福岡オープントップバス～ 』

3期生 松尾 順子

2023年11月11日(土)、秋の遠足日和に
参加者7名が福岡市役所ロビーに集合しました。

今回は、福岡オープントップバスに乗って
「シーサイドもちコース」を楽しみます。

2階席の高さ 3.2m (信号点滅灯すれすれ
の高さ) で所要時間は60分。バスアナウンス
ガイドさんのクイズや福岡の街の歴史を学び、都市
高速道路の傾斜では「今からジェットコースターに
乗ります！」と、風とワクワク感を楽しみ、ガイドさん
の好きな博多ラーメンの固さや替え玉のタイミング
等、福岡の街の楽しみ方を盛り沢山に教えて頂き
ました。

また、2階建てバス目線で感じる風景や撮影
NG場所もあり、特別感がありました。

アツという間に到着時間となり、ガイドさんにお礼
の言葉を伝えてお別れしました。

今回のコースは、市役所発～天神北ランプ～
都市高速道路～もちもちランプ～ヒルトン福岡シー
ホーク～福岡タワー～福岡市博物館～大濠公園
～けやき通り～市役所着でした。

このコース以外に「福岡きらめきコース」「博多
街なかコース」もあります。

その後、昼食会場の「しゃぶ禅 ^{はなゆこう} 花柚香」
(博多大丸 東館エルガーラ 6F) では、2名
増えて美味しい食事(すき焼きランチ)と楽しい
会話で親睦を深めました。朝からの高揚感から
女性軍は別れが惜しく、新天町で「お茶会」をし
て帰宅しました。

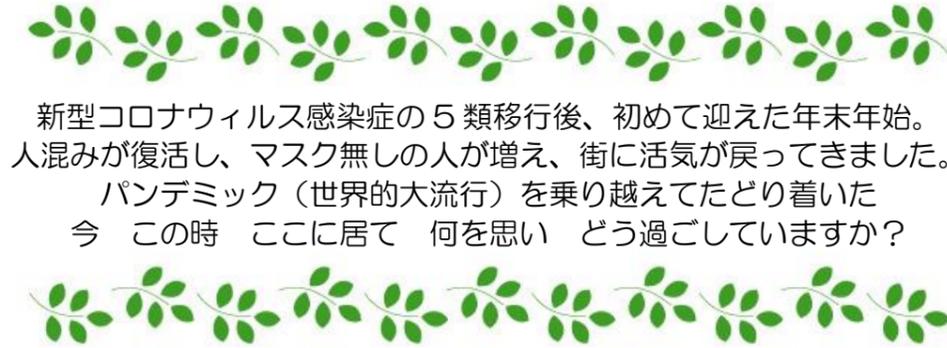
3期生(2003年)入会当初、私は社会
活動に全くの無知な状態から諸先輩方の活動
に対する真摯な姿勢を最も身近で学び、また、
会員皆さんの温かい心で互いに尊重し合う心地
よい仲間づくりの中で多くの貴重な体験ができた
ことに深く感謝しています。

今後も九州 SLA 協会の仲間たちと情報
交換や食事会を継続したいですね。

生活総合研究会の合言葉

「おしゃべりの中に学ぶものがある」





新型コロナウイルス感染症の5類移行後、初めて迎えた年末年始。
人混みが復活し、マスク無しの人が増え、街に活気が戻ってきました。
パンデミック（世界的大流行）を乗り越えてたどり着いた
今 この時 ここに居て 何を思い どう過ごしていますか？

今・此処で

コロナ禍と私

5期生 山崎 正弘

2020年（令和2年）1月に我が国で、初めて新型コロナ感染者が、その後2月にダイヤモンド・プリンセス号の乗客に多くの感染者が出て、国内で大問題となりました。

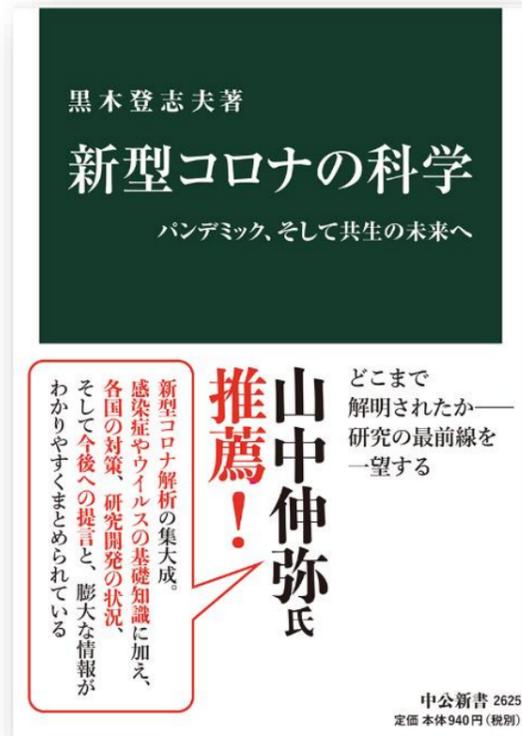
その頃、高齢者福祉施設で傾聴活動を行っていましたが、高齢者に悪い影響を与えては行かないと判断し、3月から活動を停止することを決定しました。まだ停止することはないのではとの意見もありましたが、結果的には良い判断だったようです。幸いコロナ禍も収束に向かい、昨年7月から活動を再開しています。

今振り返りこの問題を考えると、自分自身コロナ禍について全く無知であると反省し、改めて勉強することにしました。図書館で「新型コロナの科学（中公新書）」を借りました。

コロナウィルスの話、感染症を知る、発生の根源、日本や世界の対応、コロナの診断・治療・予防、そして今後の対応が要領と進められています。専門的な部分もありますが、私も理解できる所も多く、少しはコロナ禍について幅広く知ることが出来ました。時宜を得た啓蒙書でした。

ペストやスペイン風邪と同じく、人類史上特筆すべきこのパンデミック（汎流行性）の感染症が発生した歴史の中に生き、それにもかかわらず感染しなかった幸運など、大変な時世を体験したものだ大きな感慨にふけている次第です。

今回、コロナ禍をどう体験し、どう感じたかについての感想を特集すると安部さんの発想がなければ、この問題について全く無頓着まま過ごしてしまったことでしょう。同氏に謝意を表します。



今・此処で

遊行期を生きる

3期生 金尾 正城

2019 年末から世界的に流行した新型コロナウイルス感染症も 3 年の歳月を経て終息に向かいましたが、リモートワーク等社会活動やライフスタイルも大きく変わってきました。

1970 年代から進展してきた少子高齢化の傾向も加速され、人と人とのつながりも変化していく中で人々の生活にも変化が感じられます。

一年に四季があるように、人間の一生にも学業期、家住期、林住期、遊行期と学生時代から、仕事がすべてと高度成長期を経て退職後はボランティア活動や地域のお世話等の社会活動に参加しながら人生の集大成として遊行期を迎えます。

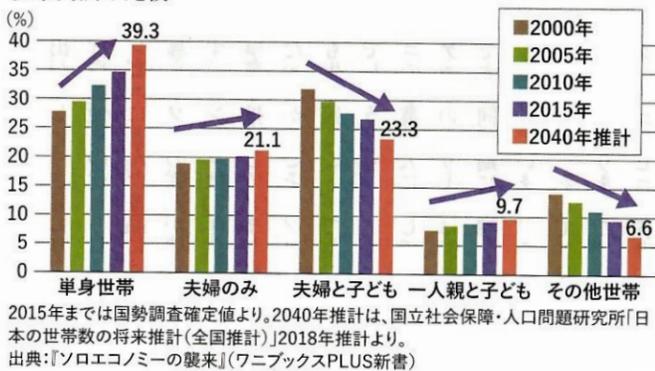
遊行期とは昔、野を駆け巡り、友と遊んだ幼い子供の心に還っていく懐かしさを感じる時代でもあります。人は成長していく過程で身につけた

知識や記憶を世間に少しずつ還していき、子供へと還っていく人生の締めくくりとしての最後を迎えます。

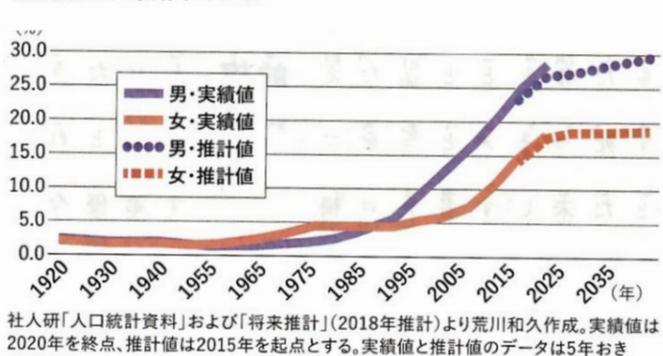
2022 年の合計特殊出生率は 1.26 と低水準であり、1990 年頃から出産一時金等の対策が行われましたが不十分であると共に「自分や夫婦の生活を大事にする」という価値観の変化もあり、人口減少への歯止めには至っておりません。

また内閣府のデータによると独身者、離別者の 50 歳時単身者の生涯未婚率（一生結婚しないであろうという人の割合）は男性 28.3%、女性 17.8%となっています。下図の通り 2040 年には男性 30%女性 20%と推定されており、単身世帯が増加する反面、夫婦と子供という家族の従来の姿が減少傾向へと予想されています。

2040年には4割がひとり暮らし世帯になる
世帯内訳の比較



2040年には生涯未婚率が男性3割、女性2割になる
男女別生涯未婚率の推移



「家族」というコミュニティの機能が失われつつある時代に登場したのが「ソロ社会」であります。人生の遊行期はまさに「ソロ社会」であり、ソロ消費が家族消費支出を抜いて経済活動の中心となると予想されます。

コンビニの販売形態がスーパーにも拡大され価格と品ぞろえでの対抗となり、家族旅行から一人旅へとレジャーも変わってきます。ソロの欠落感をどのようにして埋めていき充実した遊行期をどう生きるかが人口減少社会での大きな課題でもあります。

以上

今・此処で

私の今後の生き方

5期生 福与 克己

2007年3月。私は、47年間勤めた会社を定年退職し「さあ！これからは気儘に生きよう」と胸を膨らませた。でも何をしたいのか戸惑っていた折、先輩に誘われ町内の老人会「生松会」に入会した。ここでは町内の防犯や美化を柱にしたボランティア活動や勉強会、会員間の親睦交流等が盛んで自然にのめり込んでいった。

一方、新聞記事でシニアライフアドバイザーの受講者募集を知り応募して2008年12月九州SLA協会の会員となった。

こうして、これまで面識もなかった二つの組織のメンバーと意見を交わし、共に汗を流しながらの活動が私の生活のベースになり、サラリーマン時代とは異なる生き甲斐と充実感を味わい、毎月予定表は3分の2が行事で埋まった。

九州SLA協会は2018年3月に20周年を迎え「20周年記念誌」が発刊されたが、これに会員の活動全容が詳しく紹介されている。ページをめくると10年間の活動が昨日のこのように思い出され、感無量となる。

しかし間もなく83歳を迎える私はSLA活動に限界を感じ始めた。特に全国一斉電話相談は個人もさることながら、協会全体のパワー低下を危惧している。新会員の入会が期待出来ない現況に、幕引きの時期だと覚悟している。

協会が存続する限りSLA会員としての活動や、生松会活動を責任持って継続するが、家族との生活を最優先したい。

「余生」の言葉が現実味を帯びて来た。

人生第4コーナーを実り多いものにするため明るく生き抜きたい。

以上

2023年9月
生松会 社会奉仕

2022年9月
SLA 電話相談会



今・此処で

戒壇院の責任役員 ～年間行事ご紹介～

1期生 上田 彰二

太宰府で臨済宗戒壇院の責任役員をしております。寺院の年間行事をご紹介します。

- 2月15日 ^{ねはんえ}涅槃会 お釈迦様が亡くなった日に行われる法要
涅槃（肉体を失くすとともに悟りの境地）に入ったお釈迦様の事を偲び、亡くなったときの様子を
描いた涅槃図を掲げながらの法要は仏教の三大年中行事の一つです。
涅槃図は普段は公開されることがなく、貴重な仏教美術を楽しむことのできる機会でもあります。
- 3月21日 春彼岸 春分秋分を中日としてその前後各々3日間にわたる1週間を彼岸と称する
この期間に寺院では彼岸会という法会を行い、信者は説法を聴聞、墓参りをします。
- 4月01日 ^{こうたんえ}降誕会 お釈迦様の誕生日をお祝いする「はな祭り」「^{かんぶつえ}灌仏会」とも
お釈迦様の誕生日を祝うだけでなく、宗祖や高僧の誕生日を祝うこともあります。
お釈迦様の生まれた所は美しい花の咲き誇る国であったと言われています。
花御堂を飾り小さな柄杓で甘茶を掬い、誕生仏にかける習慣があります。
- 5月06日 ^{がんじんわじょう}開山鑑真和上忌
鑑真和上は唐で生まれました。聖武天皇が戒律を日本に伝えるよう懇請しましたが、弟子には
誰一人渡日を希望する者がおらず、鑑真自ら5回渡日を試み失敗、嵐に遭い失明します。6度
目ようやく鹿児島坊津に着き、太宰府に戒壇院を開山、奈良に着き唐招提寺を建立しました。
- 7月06日 ^{だいほんにやきとうえ}大般若祈祷会 禅宗では唯一の祈祷行事
五穀豊穰 国家安泰 仏運活況 万民和楽 等を祈願する。この時仏様に供える
札を般若札といい、法要が終わった後に檀信徒はじめ有縁の人たちに配ります。
施餓鬼供養 先祖供養と共に、生前の悪行などにより餓鬼となった霊魂や無縁仏など
供養されない死者の施しを行う法会です
- 8月14日 ^{たなきょう}盆棚経 僧侶が一軒一軒檀家の自宅に赴き先祖への感謝と仏様への祈りを込めて読経します。
庭先や座敷に精霊棚や盆棚を設けます。
- 9月23日 秋彼岸会
- 10月05日 ^{だるま}達磨忌 中国禅宗の開祖とされる達磨大師の命日
インドに生まれ晩年中国にわたり、洛陽の熊耳山で
^{ぎゅうじざん}論敵に毒殺されたと伝えられています。
- 11月23日 秋彼岸会
- 12月08日 ^{じょうどうえ}成道会 お釈迦様が悟りを開いた日であり、
多くの人を救ったお釈迦様への感謝をする日でもあります。
- 12月31日 除夜の鐘 大晦日の深夜0時をはさんで打つ鐘は108。
人は108の煩惱を持っており人を惑わせたり悩み苦しめたりします。
それを鐘を打つとともに消去させるのです。



太宰府市ホームページより

今・此処で

今がそのとき

5期生 阪下 貴美子

最近、「老害」の時代を生きる 50 のヒント
『年長者の作法』という本が“主婦と生活社”か
ら出されました。

老害の特徴として

- ① 人の意見に耳を傾けない
- ② 怒りっぽい
- ③ プライドが高い

等々があげられています。

周りから非難されずに生きるためには、

- ① 人生の後輩からも積極的に学ぶ
- ② なにかしてもらったら年下の人でも「ありがとう

ございます」と敬語で伝える

- ③ 身だしなみに気を付ける

等とありますが、私自身、日頃から気をつけて
いることでもあります。

「老害なんて言われても気にしない！老いてい
く自分をゆるして、年を重ねてきたからこそできる
“ふるまい”でやっていきましょうよ。」と U 氏の言葉
が添えられていました。優しい言葉だなと思いま
した。

昔、歌っていた「時代」(作詞作曲：中島みゆき)
の歌詞に

「そんな時代もあったねと
いつか話せる日がくるわ」とありますが、
今がその“いつか”だと思っています。

今後のやりたいことが、なかなか見つかりませ
んが、残りの人生はご褒美だと思って、楽しんでや
っていきたいと思います。



今・此処で

防災士になりました

5期生 豊島 静枝

防災士になりました・・・といっても、まだお役にたてることはありません。

昨年、福岡市の防災リーダー養成講座「博多あん(安全)・あん(安心)塾」(先着 80 名・受講料無料)を受講し防災について様々なことを学びました。5 日間の座学は、9 時過ぎから 17 時までの長丁場で私にはちょっと大変でした。

講座では、大学教授や病院の医師、災害時のボランティアなど様々な分野の講師から、地震や津波のしくみや被害、気象、土砂災害、風水害、ボランティア役割についてなど専門性の高い内容のお話がありました。実践を想定した避難所の運営を考えるゲームでは、防災の知識を元に、避難者が助け合って自主的に行動に繋げることを学びました。さらに救命講習では、AED(自動体外式除細動器)の操作方法や胸骨圧迫の実技を学びました。胸骨圧迫では、力の入れ方や継続の大変さを実感しました。

そして 12 月の試験に合格し、防災士の資格を得ての年越しとなりました。

そのような中、今年の元旦に能登半島地震が発生しました。日々の報道から、被害の甚大さに驚き、家族を亡くされた方々の悲しみや避難生活のご苦労がひしひしと伝わってきました。今の私は防災士として何か役に立つことがあるのだろうか。いやそれより持病のある私は、耐えられるだろうかと不安ばかりが先立ちました。

能登半島地震で被害を受けられた皆様にお見舞いを申し上げますと共にこれからの復興を願わずにはられません。

私が防災士を目指した理由は、友人からのお誘いで興味を持ったこと、私自身や家族の命を守るための知識を得ようと思ったからです。

日本で防災士が生まれたきっかけは、1995 年の阪神・淡路大震災です。この時、近隣住民が助け合って多くの人々を救出したことで、地域の防災力ということばが言われるようになりました。地域の防災力向上のためには、私たち一人一人の意識だけでなく、防災について一定の知識や技能を持った人(防災士)が防災のリーダーとして活動していくことが期待されています。

多くのことを学ぶなかで「マイ・タイムライン」作成も必要と思いました。「マイ・タイムライン」は、大雨や台風など災害からあなたと家族を守るために「いつ」「何をするか」を事前に整理した個人の防災計画です。今回改めて、我が家の防災食や水・備品の確認をし、夫とも情報を共有しました。

今後防災士としては、防災士のみなさんたちの活動や研鑽に追い追い参加していこうと思っています。最後に、
みなさん いざというときの備えはできていますか？



福岡市役所や各区役所で配布中

今・此処で

～メールより～



夫の仕事関連で創立50周年記念旅行にお誘い頂き行ってきました。

4泊5日の常夏のシンガポールです。

37名の団体で、添乗員さんガイドさん付のお任せバス旅行でした。

シンガポールは人口560万人、面積は719Km² (東京23区)です。

狭い国土を有効活用し観光客にお金を使って頂くシステムが充実していました。

まる4日いましたがまだまだ見どころ満載でした。

F.A.

先日、NHKの「うたコン」見ましてラブソングを聞きました。

村下孝蔵の「初恋」は高校時代を思い出しました。恋の歌は、松山千春の「恋」をよく聞きましたのでカセットテープを引っ張り出して聞きました。この年になりましても「ラブソング」は青春を思い出させてくれます。

現役時代、サムエル・ウルマンの「青春」をボードに書いて営業所に飾っておりました。

『青春とは人生のある時間ではなく
心の持ち方をいう』

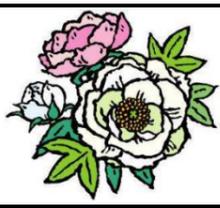
このフレーズは今でも大切にしています。
また元気で会いましょう。

K.M.





【 福与副会長作成 「春日教室問題集」に チャレンジ！ 】

問 題	ヒ ント	解 答
1. 整形外科と 形成外科の違いは？	二重瞼や豊胸手術、 美容整形はどちらでしょう。	整形外科…骨格・筋肉・神経などの 運動器官の障害を治療 形成外科…皮膚などの機能や障害 を治療
2. 手紙の文頭「前略」の 結びは？	「拝啓」には「敬具」ですね。	草々、かしこ（女性専用）
3. 「重体」と 「重傷」の違いは？	交通事故のニュースで 「重傷」と報じられたら 少しホッとしませんか？	重体… 生死にかかわる重い 病気やケガ 重傷… 命にかかわらない重いケガ
4. 誤字はいくつありますか。 誤字を訂正して下さい ①相乗効果 ②大平洋 ③脱脚 ④通り一遍 ⑤伝道師 ⑥伝道体 ⑦気休め ⑧日新月歩	8 文字中 4 文字が 誤字です。 正しい文字は？	② 太 平洋 ③ 脱 却 ⑥ 伝 導体 ⑧ 日 進月歩
5. 「 ^{やぶさか} 吝かでない」の意味は？	物惜しみをしない 思い切りよくする 等のように用いる	～する努力を惜しまない 快く～する
6. 晴天の霹靂の「霹靂」の 意味は？	思いもかけない事件に出会っ た時などに使いますが「霹靂」 は何の事???	かみなり
7. 馬肉の俗称は「さくら」 鶏肉は「かしわ」 では猪肉は？	・○○のような濃い紅色だから ・煮込むと脂身が縮れて○○ の花のような形になるから と 諸説あり。	ぼたん 
8. 頭の体操 ○の中に文字をうめて 熟語しりとりを完成してください。 【答えは p14 に】	我田引○ ○鳥○月 熟語の意味はいかがでしょうか？	水○鏡○ ○下推敲



自主活動研究会 ～これから～

自主活動研究会の現状と今後について

会長 山崎 正弘

(1) 自主活動研究会(自主研) 発足の趣旨

協会設立間もなく、協会の学習の継続性と資質向上を目指して、サークル活動として「福祉研究会」「暮らし経済研究会」「生き甲斐研究会」後に「生活総合研究会」「ジェロントロジー研究会」「一気会」「食育研究会」「高齢者制度研究会」「暮らし研究会」が作られました。研究成果は、運営会議での説明、会報誌「万年青」掲載やホームページへの開示、更に年度報告書としても発表し、この流れは現状も続いています。

(2) 現状と今後の活動のあり方

令和4年度までは、5自主研が活動していましたが、高齢化その他の原因で令和5年度は3自主研のみとなりました。そして6年度からは更に縮小の傾向にあります。

そうすると、自主研を主体としていた運営会議のあり方、ひいては九州シニアライフアドバイザー協会を今後どう運営するかの問題になります。

現在のところ、協会創立30周年(2027年度)までは、現体制のまま継続する予定です。それまでの間、協会全体をどのようにとりまとめるかが課題になります。

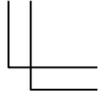
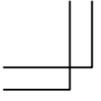
自主研は元々電話相談会を支える存在でもありましたが、電話相談会も令和5年度を最後に今後は計画しない方向です。そこで、現制度継続案の他、次のような方法が考えられます。

研究会の柵を取り払い、全会員相互の親睦会として「お互いの近況」や「是非とも皆さんにお話しておきたいこと」などを卓話形式で語り合い、その後簡易な食事会をする。これを年に数回定期的に計画する・・・といった方法です。

他にも、皆さんのご意見やアイデアを参考にしたいので、是非お考えをお寄せください。お待ちしております。



【 p13 問8の答え … 我田引水 水月鏡花 花鳥風月 月下推敲 】





【 新年度会費（1,000円）振込みのお願い 】

3月末日までにご納入頂ければ幸いです。

会員名簿を作成いたしますので、名簿上の変更おありの際はご連絡下さい。

1) 郵貯の通帳をお持ちの方

ゆうちょ銀行 【記号】 17490 【番号】 40305201

2) 他の金融機関の通帳から振り込まれる方

ゆうちょ銀行 【店名】 七四八（読み ナナヨンハチ）【店番】748

【預金種目】 普通預金 【口座番号】 4030520

口座名義は「九州シニアライフアドバイザー協会」です。

なお、既に納付済みの方には、失礼の段ご容赦の程お願いします。宜しく願いいたします。

(九州 SLA 協会事務局)

【 2024年 これからの主な予定 】

★春の全国一斉電話相談会



3月23日(土) ~ 3月24日(日)

会場：エバーグリーン生松台 第3集会所

九州シニアライフアドバイザー協会 電話相談特設会場

福岡市西区生松台3丁目20-2

特設電話番号 092-812-8230

奮って
ご参加ください！

★第27回通常総会 及び 昼食会

◎通常総会 5月18日(土) 10:00 ~ 11:30 博多バスターミナル9階



◎昼食会場 ↑
12:00~15:00
博多バスターミナル
8階

《編集後記》 コロナ禍が過ぎ動きやすくなった新年を、今どのように迎えていますか？そんな問いから始めた 129号。コロナ禍の振り返りあり、新境地開拓あり、久々の海外旅行あり...限りある命を見直した「緊急事態」を乗り越えた今だからこそこのシニアライフが此処にあります。SLAでの出会いの貴重さを改めて感じながら「これから」を一緒に楽しみましょう！



【発行日】 2024 (令和6) 年3月1日
【発行者】 九州SLA協会会長 山崎 正弘
【編集】 広報委員会 〒811-3221 福岡県福津市若木台6-3-9